

Programm Sommer 2020

Liebe Frauen!

Sie haben das neue Programm des Frauenkulturzentrums vor sich. Nehmen Sie sich einen Moment Zeit, suchen Sie die Punkte heraus, die Sie interessieren und tragen sie am besten gleich in ihren Kalender ein. Nur so können Sie sicher sein, dass nichts verloren geht.

Wie immer ist das Sommerprogramm etwas weniger umfangreich, das ist den Urlaubszeiten und den vielen anderen Angeboten im Sommer geschuldet. Für den August haben wir wie immer anstelle des monatlichen Brunchs einen Sommerausflug geplant. Diesmal wollen wir die Rosenstadt Steinfurth besuchen und dort nach einer geführten Besichtigung gemütlich gemeinsam Kaffee trinken. Näheres entnehmen Sie bitte dem Programm.

Da wir im Juli zum gewohnten Brunch-Termin alle nicht da sind, haben wir den Julibrunch um eine Woche verschoben. Die übliche Galerie entfällt dann in diesem Monat.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Blättern und hoffe, dass wir uns demnächst im Zentrum sehen!

Anne Schmidt

Ergänzung in letzter Minute:

Nach Fertigstellung des Programms hat uns die Corona-Krise fest im Griff.

Da niemand absehen kann, wie lange das dauern wird, lassen wir die Planung erst einmal weiter laufen, mit dem Vorbehalt, dass die Veranstaltungen nicht sicher stattfinden können.

Über die weitere Entwicklung werden wir zeitnah über Internet und in der Zeitung informieren.



Am Kirchenplatz", Christel Stroh 2011

"... noch hundert Meter bis zum FKZ !"

Alle Veranstaltungen sind – wenn nicht anders gekennzeichnet - kostenfrei. Spenden sind jedoch willkommen

Mai

Workshop

Dienstag, 05.05.2020 19:00 Uhr

„Singen alter Volkslieder“

Die Sängerinnen Ina und Rosa wollen uns mit Gitarrenbegleitung dazu ermuntern, fast vergessene alte Liedtexte wieder in Erinnerung zu bringen. Wir treffen uns jeweils am 1. Dienstag des Monats, um eine bis eineinhalb Stunden zusammen zu singen. In

Leitung:

Ina Olyai und Rosa Grätz-Jung
Jeden 1. Dienstag im Monat
Sommerpause Juli/August
(Kostenbeteiligung: 3 €)

Nur für Frauen

Ausstellungseröffnung

Sonntag, 10.05.2020, 17:00 Uhr

Kinder- und andere Portraits: Aquarelle und Ölbilder

Ein Kind wird geboren. Wie wird es sich entwickeln ...?

Eine künstlerische Auseinandersetzung mit dem menschlichen Antlitz ist faszinierend und bereichernd für mich. Durch das intensive Wahrnehmen und sich beschäftigen mit dem Menschen entsteht eine Bindung zu dem Menschen, die mir sehr hilft, eine Beziehung zu ihm aufzubauen, was auch für meinen Beruf als Psychotherapeutin sehr wichtig ist. Nach der Geburt meiner Enkelin verfolge ich durch das Malen ihre Entwicklung. So entstand eine Serie der hier ausgestellten Bilder.



Seit über 25 Jahren male ich in der Frankfurter Malakademie und seit 6 Jahren bei dem akademischen Künstler Michael Müller-Ahlheim.

Künstlerin:

Maria Siefen-Just
psychologische Psychotherapeutin,
Psychoanalytikerin und Trauma-
Therapeutin (seit 1990 in eigener
Praxis in Schöneck)

Einführung: N.N.

Öffnungszeiten:

- Di und Do zu den Bürozeiten u.
nach Absprache mit der Künstlerin
- Galerie am 4. Samstag im Monat-
Ausstellungsende: 27.6.2020

Spenden willkommen

Für Männer und Frauen

Schreiben über mich selbst – Sich selbst erschreiben

Was möchte ich erzählen über mein Leben, wenn ich Erinnerungen nachspüre, sie neu sortiere? Brauche ich einen roten Faden in meiner Geschichte? Oder finde ich bunte Fäden und lose Enden, die ich neu verknüpfen kann?

Im autobiografischen Schreiben die eigene Sprache finden, die eigene Fantasie befreien, sind die Wege, die zu der eigenen, spannenden Geschichte führen. Die Heilkraft des Schreibens setzt auf den achtsamen Umgang mit der Ressource „Lebensgeschichte“. Eingewoben in einen selbstverfassten Text können Umbrüche, Erlebnisse und Erfahrungen sich in neuen Mustern zeigen.

Hier ist der Raum, den Nuancen, Umwegen und Augenblicken nachzugehen, die uns ausmachen, um der Geschichte unseres Lebens „auf die Spur zu kommen“.

Dozentin:
Maggie Thieme
Filmwissenschaftlerin,
Schreibdozentin

Nähere Informationen und Anmeldung:

Verbindliche Voranmeldung
unter
info@calliope-schreibkunst.de
Oder
Mobil : 01573-1990811

Nur für Frauen

Weltladen - Was bedeutet fairer Handel?

Seit mehr als 40 Jahren hat sich der Weltladen in Gießen zur Aufgabe gemacht, im Rahmen seines obersten Vereinszweckes - der Völkerverständigung - den Fairen Handel in Stadt und Landkreis bekannt zu machen und damit auch Nachhaltigkeit zu fördern.

Die Kernpunkte des Fairen Handels sind Transparenz, Respekt und Dialog, und zwar nicht nur in Nord-Süd-, sondern auch in Süd-Nord-Richtung. Partnerschaftlichkeit ist für uns kein Lippenbekenntnis. Ziel ist es, mehr Gerechtigkeit im internationalen Handel zu erreichen. Bessere Handelsbedingungen und die Sicherung sozialer Rechte, insbesondere für Benachteiligte.

Veranstalter:
Elisabeth Selbert-Verein e.V.

Referentin:
Sophia Seitz,
Bildungsreferentin des Weltladens

ab 10.30 Uhr Brunch
ab 12.00 Uhr Vortrag

Kostenbeteiligung Brunch 5 €

Produzentinnen und Produzenten des Globalen Südens, sollen eine nachhaltige Entwicklung fördern"

Auch noch nach 40 Jahren gilt der Ausspruch des brasilianischen Bischofs Dom Helder-Camara:
»Wenn die Länder des Überflusses den Entwicklungsländern gerechte Preise für ihre Produkte zahlen würden, könnten sie ihre Unterstützung und ihre Hilfspläne für sich behalten«

In diesem Sinne wird die Bildungsreferentin des Weltladens, Sophia Seitz, eine kleine Einführung in den Fairen Handel geben.

Nur für Frauen

Literaturnachmittag

Sonntag, 17.05.2020, 16:00 Uhr

**Scherz, Satire, Ironie und tiefere Bedeutung
oder: Humor ist, wenn man trotzdem lacht**

Humor ist das Thema unseres Lyriknachmittags. Für die deutschen Dichter war Humor lange verpönt. Anders als in England war er nicht ernsthafte Dichtung. Das änderte sich seit der Romantik. Heute würden wir komische Gedichte sehr vermissen. Gereimtes und Ungereimtes über merkwürdige Begebenheiten, seltsame Gestalten, menschliche Eigenarten erheitern uns, lassen uns amüsiert lächeln bis herzlich lachen – wie auch Unsinnspoesie und Sprachspiele.

Also,: schlagt nach bei Wilhelm Busch, Heinrich Heine, Erich Kästner, Christian Morgenstern, Joachim Ringelnatz, Ernst Jandl, Loriot, Robert Gernhardt und allen anderen, die euch noch einfallen.

Bringt mit, was Euch gefällt und lest vor; aber auch alle Frauen, die nur zuhören möchten, sind wie immer herzlich willkommen.

Zur Erinnerung:

Der Mensch denkt, Gott lenkt.

Der Mensch dachte, Gott

Veranstalter:
Elisabeth-Selbert-Verein
e.V.

Spenden willkommen

Nur für Frauen

Galerie am Samstag

Für Interessierte, die zu unseren normalen Öffnungszeiten keine Gelegenheit haben, die aktuellen Ausstellungen anzusehen, besteht die Möglichkeit, an jedem vierten Samstag im Monat die Arbeiten in Ruhe anzuschauen. Wenn möglich, wird die jeweilige Künstlerin anwesend sein.

Veranstalter:
Elisabeth-Selbert-Verein e.V.

Jeden 4. Samstag im Monat
Spenden willkommen

Für Frauen und Männer

Juni

„Singen alter Volkslieder“

s. 1. Veranstaltung im Mai. (jd. 1. Dienstag im Monat) – Sommerpause Juli/August

Always statt Liberté?!

Ausgrenzung durch Menstruation – ein Vergleich von Deutschland und Nepal aus körpersoziologischer Perspektive. Der Verein „Hilfe für Nepal – Namaste Didi e.V.“ stellt Zukunftsperspektiven vor.

Das Thema Menstruation ist in Deutschland kein klassisches Tabuthema mehr. Dieser Fortschritt konnte durch die Verbesserung der wirtschaftlichen Situation im Laufe des letzten Jahrhunderts in Deutschland eintreten. Der Zugang zu Sanitärprodukten, Toiletten und Aufklärungsunterricht ist selbstverständlich. Für Frauen in Nepal stellen all diese Dinge ein Problem dar. Zusätzlich verbieten in Teilen der Gesellschaft traditionelle Regeln

Referentinnen:
Lisa Weber und Emmelie Pilger
von Hilfe für Nepal – Namaste
Didi e.V.

Kontakt: hilfe-fuer-nepal@namaste-didi.de

(Chaupadi) während der Menstruation die Teilhabe am täglichen Leben.

Das Ziel unseres Vereins ist es zu einer gesellschaftlichen Entwicklung beizutragen, in der das Lebensgefühl der menstruierenden Frau stärker durch das Wort Always (immer) und weniger durch das Wort Liberté (Freiheit) beschrieben werden kann. Konkret geschieht das durch die finanzielle Unterstützung einer lokalen Frauenbewegung aus Nepal, deren Maßnahmenpaket aus Aufklärungsunterricht und der Bereitstellung von Stoffbinden besteht.



Nur für Frauen

Brunch und Vortrag

Samstag, 20.06.2020, 10:30 Uhr

Die Arbeit des Kreisausländerbeirates aus Frauen-Sicht

Welche besonderen Fähigkeiten und Bedarfe haben Frauen mit Zuwanderungs- oder Fluchtgeschichte? Welchen Formen der (Mehrfach-)Diskriminierung begegnen sie? Wie bringen sich Frauen aus dem Landkreis Gießen in die Arbeit des Ausländerbeirates ein? Und braucht es überhaupt noch einen Ausländerbeirat?

Über diese und andere Themen wollen wir gerne sprechen!

Maria Alves, Portugiesin und im KAB am längsten von allen Mitgliedern dabei

Francoise Hönle, Französin, langjähriges Mitglied und ehemalige Vorsitzende des KAB

Natallia Knöbl, aktiv im KAB und im Ausländerbeirat der Stadt Gießen, Zuwanderungsgeschichte aus Weißrussland

Markéta Roska, seit 20 Jahren Geschäftsführerin des KAB mit „mehrfacher Zuwanderungsgeschichte“ aus Tschechien und Dänemark

Veranstalter.

Elisabeth-Selbert-Verein

Referentinnen:

Natallia Knöbl, n

Maria Alves,

Francoise Hönle.

Marketa Roska,

ab 10.30 Uhr Brunch

um 12.00 Uhr Vortrag

Kostenbeteiligung Brunch 5 €

Spenden willkommen

Nur für Frauen

Der Beckenboden

Über die Jahre vergisst man leicht den Beckenboden. Dass er hier und da mal seine Aufgaben nicht so ganz richtig wahrnimmt – damit muss man wohl leben.

Aber warum eigentlich? Wo hat der Beckenboden seinen Platz? Was muss er können? Welchen Einfluss nehmen Haltung, Atmung und die Psyche? Wie unterscheidet man eine hyperaktive Blase von einem Belastungsproblem? Ist der Beckenboden schwach oder verspannt? Welcher Sport ist gut? Gezielte Veränderungen in unserem Alltagsverhalten wirken sich schnell positiv auf die Beckenbodenfunktion aus. Mit einem bunten Straß an Anregungen werden wir unseren Beckenboden wach machen.

Referentin:

Kerstin Bäcker,
Beckenboden-Kursleitung

Spenden willkommen

Nur für Frauen

Bericht über die Arbeit einer Meeresschützerin

Tharaka Sriram setzt sich bei WDC Whale and Dolphin Conservation, der größten Wal- und Delfinschutzorganisation weltweit, als Kampagnerin für den weltweiten Stopp des Wal- und Delfinfangs ein und informiert Menschen über die essentielle Rolle der Wale als Klimaschützer. Als Sprach- und Politikwissenschaftlerin hat sie auf sechs der sieben Kontinenten gelebt und zu den Themen Meeresschutz, Diversity und Jugend gearbeitet. Die sechs Sprachen, die sie fließend beherrscht, erleichterten ihr die Tätigkeiten bei der UN, NGOs, Ministerien und Institutionen der Entwicklungs-zusammenarbeit. 2015 rief sie die Meeresbildungsinitiative „Ocean Education“ ins Leben, mit der sie für Schaffung eines weltweiten Netzwerkes von streng geschützten Meeresschutzgebieten kämpft.



Im Mai 2020 nimmt sie bei EXXpedition teil, einer einzigartigen Citizen Science Forschungsmission von 300 Frauen weltweit, die in 2 Jahren 38.000 Seemeilen um die Welt segeln werden, um Mikroplastik und die Auswirkungen vor allem auf den weiblichen Körper zu untersuchen. EXXpedition wurde gegründet von Emily Penn, einer der bekanntesten Seglerinnen weltweit. .

Referentin:

Tharaka Sriram
Kampagnerin. bei WDC Whale and Dolphin Conservation,
Teilnehmerin des EXXpedition-
Teams 2020

Mit den Vorträgen finanziert die Referentin die Teilnahme an der Segelmission, daher wird **um Spenden gebeten.**

s.a.

<https://www.gofundme.com/f/exxpedition-citizen-science-in-the-pacific-ocean>

Christa Flick: Malerei

In dieser Ausstellung geht es um die verschiedenen Spuren, die durch die Prozesse von Wachstum, Bewegung und Alterung aber auch von Witterung in der Natur hinterlassen werden.

Die Bilder zeigen unter anderem, wie z. B. die Körper von Menschen wie auch von Bäumen dadurch geformt werden und so ihre besondere Eigenart bekommen und sich darin dann auch wieder ähneln. Aber auch Veränderungen an Gemüsen und Früchten werden in den Blick genommen.

Für Christa Flick ist es reizvoll, die so entstandenen Strukturen malerisch umzusetzen und zu verdichten.

Ihre Bilder sind überwiegend mit Ei und Pigmenten (Eitempera) auf Papier gemalt.

Künstlerin:

Christa Flick, Dautphetal

Einführung: N.N.

Öffnungszeiten:

- Di und Do zu den Bürozeiten u.
nach Absprache mit der Künstlerin
- Galerie am 4. Samstag im Monat-
Ausstellungsende: 22.08. 2020

Spenden willkommen

Für Männer und Frauen

Das Freiwilligenzentrum stellt sich vor

Das Freiwilligenzentrum für Stadt & Landkreis Gießen e.V. berät und unterstützt freiwillig engagierte Menschen und solche, die aktiv werden möchten, z.B. durch Weiterbildungsangebote oder Vermittlung in Projekte und Initiativen. Auch Vereine und andere Gruppierungen erhalten im Freiwilligenzentrum Beratung zu Themen wie Nachwuchsgewinnung, Fördermittelakquise, Projektplanung, Inklusion und Integration.

Im Rahmen des Patenschaftsprojektes „Dabei bleiben“ soll älteren Menschen und Menschen mit Mobilitätseinschränkungen eine bessere Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglicht werden. Dazu gehören individuelle Hilfen und Freizeitgestaltung. Das Freiwilligenzentrum führt das Projekt in

Veranstalter.

Elisabeth-Selbert-Verein e.V.

Referentin:

Helga Kroll, Mitarbeiterin im
Freiwilligenzentrum Gießen

ab 10.30 Uhr Brunch

ab 12.00 Uhr Vortrag

Kostenbeteiligung Brunch 5 €

Kooperation mit der Caritas durch und dient als Anlaufstelle sowohl für in der Mobilität eingeschränkte Personen mit Wunsch nach Unterstützung als auch für Freiwillige, die sich eine Patenschaft vorstellen können.

Über die Arbeit des Freiwilligenzentrums berichten Mitarbeiterinnen des FWZ..

Spenden willkommen

Nur für Frauen

Offene Galerie zur aktuellen Ausstellung

Samstag, 25.07.2020, 11-13 Uhr

„Galerie am Samstag“ – FÄLLT AUS wg Brunch .

Kurs (9 Termine)

ab Freitag, 31.07.2020 15-17 Uhr

Kreatives Schreiben

Ist für das Schreiben ein besonderes Talent notwendig? Nein. Jeder Mensch besitzt eine eigene Erzählstimme, verfügt über kreative Ressourcen und hat originelle wie individuelle Ideen.



Die Methode des Kreativen Schreibens macht es leicht, mit dem Schreiben zu beginnen. Es ist eine Technik, die spielerisch dazu führt, den eigenen Ideenreichtum in spannende Texte umzusetzen. Das Schreiben beginnt Spaß zu machen und der Respekt vorm weißen Blatt verschwindet. Sich schreibend auszuprobieren, erweitert den eigenen Spielraum. In dem Seminar können Anfängerinnen und Fortgeschrittene zusammen an ältere Texte anknüpfen, neue erarbeiten und dazwischen einen Freiraum für ungewöhnliche Verbindungen schaffen.

Dozentin:
Maggie Thieme
Filmwissenschaftlerin,
Schreibdozentin

Nähere Informationen und Anmeldung:

Keine Altersbeschränkung, ohne Vorkenntnisse
Kosten 96 € p.P.

Verbindliche Voranmeldung unter
info@calliope-schreibkunst.de
oder
Mobil: 01573-1990811

Nur für Frauen

August

Offener Spiele-Treff

Sonntag, 02.08.2020, 15:00 Uhr

Spiel mal wieder!

Ein Nachmittag für alle interessierten Frauen, die gerne mal wieder spielen wollen. Verschiedene Gesellschaftsspiele sind im Zentrum vorhanden, wir freuen uns auch über neue Ideen und Spiele.

Veranstalter:
Elisabeth-Selbert-Verein
Spenden willkommen
Nur für Frauen

Sommerausflug

Samstag, 15.08.2020, 15:00 Uhr

Besuch im Rosenmuseum Steinfurth

Das Rosendorf Steinfurth huldigt der Königin der Blumen mit einem einzigartigen Rosenmuseum. In der Dauerausstellung „Rosige Zeiten“ erfahren Sie fast alles über die Kunst -und Kulturgeschichte der Rose. Lassen Sie sich verzaubern vom ersten botanischen Rosengarten der Kaiserin Joséphine, von der Rose als Sinnbild der Liebe und als Muse der Schönen Künste. Schwelgen Sie im Duft des Orients und lernen Sie die Rose kennen als Heilpflanze, stacheliges „Ackergold“ und botanisches Forschungsobjekt.

Nach der Führung im Museum besteht die Gelegenheit, die legendäre Rosentorte im Museumscafé zu genießen. Bei Bedarf können Sie anschließend noch ein bisschen Zeit in einem Steinfurth Rosengarten verbringen.

Führung
Dr. Jutta Pauli
Leiterin des Rosenmuseums

Anmeldung zur Bildung von Fahrgemeinschaften bis spät. Di 11. 8. 18 Uhr. Im FKZ Tel. 13071

Treffpunkt am 15.8. um 14:15 Uhr
vor dem FrauenKulturZentrum
Kosten für Museumsbesuch 5 € und Cafégedeck 6,50 €
Führungskosten übernimmt das FrauenKulturZentrum

Nur für Frauen

Italienisch lernen mit Elementen der PDL-Methode

Durch lebendige, abwechslungsreiche Übungen und Aktivitäten, die die Konzentration fördern und die Sprechlust anregen, erleben Sie die Sprache in ihrer Lebendigkeit, ihrem natürlichem Rhythmus, ihrer Melodie und Klang.

Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre, lernen Sie Italienisch wie es Ihnen gefällt!

Für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen.

Kursleitung:

Anna Maria Pietragalla

www.psychodramaturgie

Linguistique

Anmeldung, Info und Preis

telefonisch bei der Leiterin

0641-9236727

0175-8576191

oder unter [pietragalla@parl-](mailto:pietragalla@parl-arte.de)

[arte.de](mailto:pietragalla@parl-arte.de)

Nur für Frauen

Dagmar Tenten stellt ihr Buch „Timmy Schatze-Tatze“ vor

Dies ist die Geschichte von Timmy Schatze-Tatze.

Es ist aber auch meine Geschichte.

Sie erzählt davon, wie wir – wie jeden Morgen - spazieren gehen, voller Pläne für den Sommer und auch für den heutigen Sonntag, an dem wir eine Tour nach Laubach laufen wollen. Doch plötzlich erscheint ein großer Hund, der Tim angreift und innerhalb weniger Sekunden ist in unserem Leben nichts mehr wie es war.

Verzweifelt suchen wir Hilfe und finden diese auch; ein Arzt erklärt sich bereit, Timmy zu operieren.

Durch nichts sind wir darauf vorbereitet, was die nächsten Monate auf uns zukommen wird.

Dies alles stürzt mich in eine Sinn-Krise.

Nachdem gerade erst meine Mutter und kurz darauf mein Freund verstorben sind, gibt es nur noch eines in meinem Leben, was zählt: Tim.

Es ist eine Liebesgeschichte zwischen einem Hund und einem Menschen.

Wochenlang leere ich die Beutel von Timmys Blasenkatheter, versorge ihn rund um die Uhr, halte

Autorin:

Dagmar Tenten,

Leiterin der Büchergilde Gießen

Bitte wenden

zu ihm, auch als er mich beißt. Monatlang schlafe ich neben ihm auf dem Fußboden, fahre ihn im Kinderwagen als es ihm besser geht. Wir erfahren Freundschaft und Unterstützung und letztendlich tritt Timmys Genesung ein. Der Spaziergang nach Laubach findet statt: auf den Tag genau ein Jahr später.

Spenden willkommen

Nur für Frauen

Offene Galerie zur aktuellen Ausstellung

Samstag, 22.08.2020, 11-13 Uhr

„Galerie am Samstag“ - s. 1. Veranstaltung im Jan. **Für Frauen und Männer**

Kurs

Sonntag, 30.08.2020, 10- 16 Uhr

Heile Dich Selbst! Hilfe zur Selbsthilfe

Kinesio Taping Basiskurs (Tapen, aber richtig)

Das Kinesio Taping ist eine ganzheitliche Behandlung mit selbstklebenden Tapes, basierend auf Erkenntnissen der Traditionelle Chinesischen Medizin und wirkt über die Verbindung zwischen Meridianen, Organen und Muskeln im menschlichen (und tierischen) Körper. Die Anwendungsgebiete sind vor allem schmerzhafte Muskelverspannungen und Verletzungen des Bewegungsapparates. Das richtig angelegte Kinesio Tape wirkt schmerzlindernd. Wissenschaftliche Forschungen haben bewiesen, dass der Reiz des Tapes auf der Haut das eigentliche Schmerzsignal im Gehirn überlagert und dieses sich somit verringert oder gar aufgelöst.

Verschiedene Techniken und Materialbeschaffenheiten des Kinesio Taping können Muskelfunktionen stimulieren, Durchblutung sowie Gelenkfunktionen unterstützen und somit das Schmerzgeschehen bei chronischen und akuten Erkrankungen positiv beeinflussen.

In diesem Kurs lernen Sie das Tapen, vom Kopf bis zu den Füßen. Sie können es z.B. bei Nackenverspannungen, Schulter-, Rücken-, Hüft-, Knie,- und Fußschmerzen **bei sich und anderen** anwenden.

Kursleiterin :

Heike Jendreizik, Heilpraktikerin und Sportwissenschaftlerin

Kosten: 75,-€ inkl. Tapes und ausführlichem script

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl.

Anmeldungen bitte bis zum 18.08.2020

per mail oder tel. an:
heikejendreizik@hotmail.com,
mobil: 0176 8249 2948

Nur für Frauen

KURSANGEBOTE

- Montags** **Deutsch für Ausländerinnen** **fortlaufend**
11.00 -12.30
Lesen von Geschichten in deutscher Sprache und darüber sprechen
Info und Anmeldung: Christa Bambay - 0641 / 94 33 475
- Montags** **Yoga auf dem Stuhl – es ist nie zu spät, mit Yoga zu beginnen**
17:30-19:00
für Anfängerinnen, ältere Frauen und Frauen mit körperl. Beschwerden
Info und Anmeldung: Barbara Dörschel / Sylvia Cergel 0152 341 62345
- Dienstags** **Italienisch für Fortgeschritte** **fortlaufend**
10.00 -12.00
Info und Anmeldung: Anna-Maria Pietragalla - 0641 / 9236727,
e-mail: anna-maria.pietragalle@gmx.de
- Dienstags** **English Conversation** **fortlaufend**
17.15 - 18.45
Info undAnmeldung: Gerda Stockbrügger - 0641 / 39 06 86,
e-mail: gerdastockbruegg@aol.com
- Mittwochs** **Deutsch für Ausländerinnen mit guten** **fortlaufend**
(2.u.4. Mittwoch **Deutschkenntnissen**
im Monat) in Absprache mit den Teilnehmerinnen werden Umgangssprache,
10.00 - 11.30 Wortschatz und Grammatik geübt.
Info & Anmeldung: Charlotte Beck - 0641 / 8 53 04
- Donnerstags** **Literaturkreis** **fortlaufend**
17:30 - 19.00 Romane und Kurzgeschichten werden in Absprache mit den
Teilnehmerinnen gelesen und besprochen
Info & Anmeldung: Andrea Wagner - 0641 / 948 33 55
email: phoebe@asprit.de
- Freitags** **Deutsch für Ausländerinnen** **fortlaufend**
11.00 - 12.30 **mit Deutschkenntnissen**
In Absprache mit den Teilnehmerinnen werden Umgangssprache,
Wortschatz und Grammatik geübt.
Info & Anmeldung: Charlotte Beck ☐ 0641 / 85 304

Einstieg in die fortlaufenden Kurse ist immer möglich, bitte bei der Kursleiterin nachfragen.

Frauengruppen und ihre Termine

AsF (Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen)

Frauen, die unsere Arbeit kennenlernen wollen, sind herzlich willkommen.

Information und Kontakt: Nina Heidt-Sommer ☎ 0641- 9 31 21 49

Frauen für den Frieden

arbeiten weiter für friedliche Formen von Konfliktlösungen. Die Gruppe trifft sich jeden 2. Montag im Monat um 16 Uhr und freut sich über jede Frau, die mitarbeiten möchte.

Information und Kontakt: Eva Berck ☎ 06406 / 54 84

Dem Elisabeth-Selbert-Verein gehören an:

Einzelmitglieder ; Förderfrauen ; folgende Vereine:

- **Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (AsF)**
 - **Frauen für den Frieden**

Wir kooperieren außerdem mit:

- **BFG Büro für Frauen- und Gleichberechtigung
der Stadt Gießen, Rathaus/Berliner Platz 1, 35390 Gießen
Tel. 0641 306-1019 / email: frauenbuero@giessen.de**

- **Omas-gegen-Rechts Gießen
Omas-gegen-rechts-giessen@t-online.de**

**Hiermit erkläre ich meine Fördermitgliedschaft
im Elisabeth-Selbert-Verein e.V.**

Name Vorname
Straße PLZ Ort
Tel email.....
Datum Unterschrift

Einzugsermächtigung Fördermitgliedschaft

Ich ermächtige den Elisabeth-Selbert-Verein e.V. widerruflich, den Förderbeitrag

von monatlich 5 € 10 € 20 € 30 € _____ €
zu Lasten meines Kontos:

Bank/Kreditanstalt
Kontonummer Bankleitzahl
½-jährlich von meinem Konto durch Lastschrift einzuziehen.

Ort Datum Unterschrift

**Hiermit erkläre ich meine Mitgliedschaft
im Elisabeth-Selbert-Verein e.V.**

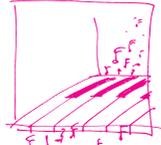
Name Vorname
Straße PLZ Ort
Tel email.....
Datum Unterschrift

Einzugsermächtigung Mitgliedschaft

Ich ermächtige den Elisabeth-Selbert-Verein e.V. widerruflich, den Jahresbeitrag von
30 Euro jährlich von meinem Konto durch Lastschrift einzuziehen.

Bank/Kreditanstalt
Kontonummer Bankleitzahl
Ort Datum Unterschrift.....

DAS



**JETZT IN
WETZLAR!**

PIANOHAUS KDH

Das Pianohaus KDH GmbH · Steinbühlstraße 15c · 35578 Wetzlar
06441-982 5555 · Email: das-pianohaus@web.de · www.das-pianohaus.de



Ihre persönliche Weinhandlung

Wir bieten Ihnen:

- tolle Weine
- außergewöhnliche Spirituosen
- individuelle Präsentate
- interessante Events

Schauen Sie bei uns rein.

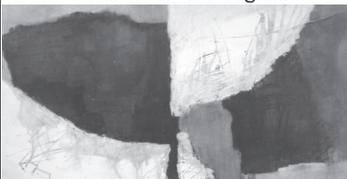
Schiffenberger Weg 23
35394 Gießen
Tel.: 0641-970404
www.weinwerk-giessen.de

Atelier

Lena Will

Unterricht
in
eigenschöpferischer
Malerei

in Kleingruppen
Mo 15 - 18 h
Di 10 - 13 h
und nach Vereinbarung
siehe auch lfd. VHS-Programme



Waldweide 4
35398 Gießen
0641/22865
info@lenawill.de
www.lenawill.de

SONJA BLANK-WEISSINGER
PERSONALITY COACHING

Naturzeit - Seelenzeit



Visionssuche

*Retreat in
der Wüste*

*Natur-
Coaching*

*Frauen
Council*

T 06404 666619
sbw@imwandel.com
www.imwandel.com

ARAM

☆☆ *design* ☆☆

JETZT!
ONLINE
BESTELLEN

Einladungskarten
für jeden Anlass!

www.aramdesign.de

Am Kaiserberg 38 | 35396 Gießen | Tel. 0641-3012083 | info@aramdesign.de

Pepp-Laden

Der etwas andere Kleiderladen



Gießener Textilbündnis und Jugendwerkstatt e.V.
Bahnhofstraße 41 · 35390 Gießen

attraktiv - nachhaltig - sozial

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag: 11-18 Uhr Samstag: 11-14 Uhr

SCHAU MAL...

in die Weststadt



DAS KAUFHAUS

nachhaltig • gemeinnützig • günstig

Di - Mi 9:30 - 16:30 Uhr
Do 9:30 - 18:00 Uhr
Fr 9:30 - 16:30 Uhr
Sa 9:00 - 13:00 Uhr

Alter Krofdorfer Weg 4 - 35398 Gießen

Telefon: 06 41 / 93 100 200
kaufhaus@jugendwerkstatt-giessen.de
www.jugendwerkstatt-giessen.de



Susanne Eue

Rechtsanwältin



- Fachanwältin für Medizinrecht (Interessenschwerpunkte Vertragsarztrecht und Arzthaftungsrecht)
- Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
- Mediatorin

Liebigstr. 59 · 35392 Gießen

Tel. 0641 / 9 70 98 80

Fax 0641 / 9 70 98 82

info@eue-sartorius.de

www.eue-sartorius.de

Zweigstelle Marburg

Frankfurter Str. 45

35037 Marburg

Tel. 06421 / 1 68 99 17

Fax 0641 / 9 70 98 82

Wir sind persönlich und telefonisch zu erreichen:

dienstags 17 – 19 Uhr und donnerstags 10 – 12 Uhr
(Während der Schulferien nur donnerstags!)

Walltorstraße 1 (Eingang Ecke Wetzsteinstrasse), 35390 Gießen
Bushaltestelle: Marktplatz

Telefon: 0641- 13071
www.frauenkulturzentrum-giessen.de
e-mail: buero@frauenkulturzentrum-giessen.de

Hier finden Sie uns



Walltorstraße 1, Eingang Wetzsteinstraße